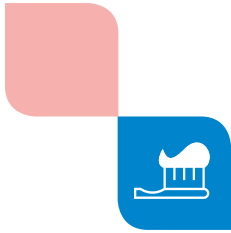




Informatie van uw tandarts

Fluoride





Fluoride zorgt voor sterke tanden

En fluoride helpt gaatjes voorkomen.



Het glazuur van tanden en kiezen kan niet goed tegen het zuur en suiker dat in eten en drinken zit. Wanneer er goed gepeetst wordt met een fluoridehoudende tandpasta, wordt het glazuur weer sterk en beschermt het de tanden en kiezen. In fluoride zit een natuurlijke stof die gaatjes helpt voorkomen.

Tandpasta's en fluoride

In vrijwel alle tandpasta's zit fluoride. Het is per leeftijd verschillend hoe vaak fluoride gebruikt mag worden.

Poets tweemaal daags, twee minuten met fluoridetandpasta, om het gebit te beschermen.



Bij elke leeftijd hoort een ander fluoridegebruik. Lees hieronder welke tandpasta uw kind kan gebruiken.

0 en 1 jaar

Vanaf het doorbreken van het eerste tandje, adviseren wij eenmaal per dag te poetsen met fluoridepeutertandpasta (500-750 ppm fluoride).

2, 3 en 4 jaar

Tweemaal per dag poetsen met fluoridepeutertandpasta (500-750 ppm fluoride)

5 jaar en ouder

Tweemaal per dag poetsen met fluoridetandpasta (1.000-1.500 ppm fluoride). Dit kan een junior-, kinder- of een tandpasta voor volwassenen zijn.

Breng fluoridetandpasta aan op een droge borstel. Zo ontstaat er minder schuim en houdt u meer zicht op het poetsen.

Het kan geen kwaad als kinderen bij het poetsen tandpasta doorslikken.

Tip: poets bij kinderen tot tien jaar ten minste eenmaal per dag na. Oudere kinderen kunnen meestal zelfstandig poetsen.



Spoelen met fluoride

De tandarts kan het gebruik van fluoridevloeistof adviseren wanneer iemand extra risico loopt om gaatjes te krijgen.

Dit is het geval bij beugeldragers.

Let op: gebruik extra fluoride alleen in overleg met de tandarts of mondhygiënist.

Fluoridebehandeling bij de tandarts

Fluoride versterkt de (nieuwe) tanden en kiezen en vermindert de kans op gaatjes in de toekomst. Tijdens het bezoek aan de tandarts is het mogelijk dat uw kind een speciale fluoridebehandeling krijgt. Uw kind krijgt dan een laagje fluoride op zijn of haar tanden, dat ongeveer 3 minuten moet intrekken. Hierna mag uw kind 45 minuten niet eten of drinken zodat de fluoride goed kan inwerken.

Heeft u na het lezen van de informatie nog vragen?

Vraag het uw tandarts.

